

Herstelboerderij De Schaapskooi vertelt

De boerderij De Schaapskooi in Kasterlee was al een zorgboerderij, maar besloot ook nog deel te nemen aan het project Herstelboerderijen. Landbouwer Benny geeft mensen graag nieuwe kansen en besloot uit nieuwsgierigheid mee te werken aan het nieuwe revalidatietraject. Hij vertelt waarom het voor hem een aangename ervaring was.

*Zo'n revalidatiesessie op de boerderij verloopt heel rustig. Er wordt geen drie uur aan een stuk gewerkt, maar er wordt ook veel gebabbeld bij een koffietje. Dat **sociale aspect** is ook een belangrijk deel van de revalidatie zelf. Werken is niet het doel op zich. Sommigen geven zich door hun enthousiasme soms ook té hard. De taken die voor ons heel simpel zijn, kunnen voor de revalidanten echt zwaar zijn en dan moet ik ze zelfs wat afremmen.*

*In het begin was het begeleiden van de revalidanten wel wat moeilijk, maar met behulp van de mensen van het revalidatiecentrum ben ik er zeker van dat **iedereen dat wel kan**.*

Je mag het ook aangeven wanneer het te zwaar is voor jou om een bepaalde revalidant te begeleiden en dan wordt er voor hem of haar een beter geschikte boerderij gezocht.





Ik heb zelf ook wat geleerd van de revalidanten. Het gaat om een groep mensen die stuk voor stuk **heel veel moed en karakter** hebben. Plots verliezen zij een deel van hun krachten en moeten ze alles van nul terug opbouwen. Daar heb ik alle respect voor. Het was ook leuk om te zien dat ze altijd meer kunnen dan ze zelf denken. Bijvoorbeeld iemand

met maar één goed functionerende hand die dan toch met een kruiwagen kan rijden door een touw rond de schouder te knopen.

Het vraagt wel wat tijd, je kan hen niet zomaar aan hun lot overlaten. Je moet echt dicht in de buurt blijven, maar je krijgt er **veel vriendschap en waardering voor terug**. Je merkt dat ze echt heel graag komen. Dat zie je aan het feit dat ze eigenlijk niet hoeven te komen, maar nooit afhaken. Ze zeggen me ook hoe fijn ze het vinden op de herstelboerderij. Bovendien breid je zo als landbouwer je netwerk uit, want je leert **nieuwe mensen** kennen die normaal nooit op je boerderij zouden komen. **Ik zou het terug opnieuw doen!"**